

LE COLLEGE SAINT JEAN
VOUS PROPOSE LA :

CLASSE OPTIONNELLE DANSE MODERNE

Animée par Caroline PICHOT
Diplômée du conservatoire de Nancy

270,00€/an

Soit 27,00€ par mois sur 10 mois

Le lundi de 12H25 à 13h20

La danse moderne est ouverte à tous et encourage l'expression corporelle ainsi que la connexion entre le corps et l'esprit.

Les cours incluent un échauffement et des exercices pour créer des chorégraphies variées.

L'objectif est de développer la confiance en soi, la créativité et la motricité expressive, tout en respectant les limites individuelles du corps. La danse libre et instinctive est privilégiée.

Des cours individuels peuvent également préparer aux concours d'entrée des conservatoires pour la série TMD (Technique musicale ou de la danse).

Objectifs par niveaux :

Cours collectifs en fonction du niveau :

permettent l'apprentissage des premiers éléments de techniques de base et le vocabulaire qui s'y rapporte. On affinera la gestuelle, structurera le corps dans l'espace avec différentes dynamiques. 1 heure par semaine + possibilité d'intégrer le groupe danse dans le spectacle musical (1 heure supplémentaire gratuite).

s'adressera à des élèves ayant déjà pratiqué la discipline. On consolidera et renforcera les acquis, on développera la technique pour se perfectionner ainsi que l'improvisation pour innover et inventer davantage et ainsi gagner en créativité. 1 heure par semaine + possibilité d'intégrer le groupe danse dans le spectacle musical (1 heure supplémentaire gratuite).