



LE COLLÈGE SAINT JEAN VOUS PROPOSE LA : **CLASSE OPTIONNELLE BADMINTON**

Encadrée par un intervenant
professionnel



**Le Lundi de
16h25 à 18h00**

320,00€/an
soit **32,00€ par mois**
sur 10 mois





Le badminton est un sport complet qui sollicite et permet de développer de nombreuses aptitudes telles que l'équilibre, endurance, la vitesse, la souplesse, l'adresse, les réflexes, la coordination, mais également la concentration, le sens tactique, la stratégie ainsi que des compétences liées à l'arbitrage, à l'organisation ou le coaching.

Projet Option Badminton

Objectif général : permettre aux élèves de découvrir, d'approfondir et de se spécialiser dans la pratique du badminton et dans les rôles qui lui sont associés (arbitrage, organisation, coaching...)



Contenu :

- **Préparation physique, mentale, technico-tactique**
- **Développement des compétences en simple, double, double mixte**
- **Formation à l'arbitrage et autre rôle d'officiels**
- **Préparation à des compétitions (UNSS et UGSEL)**

Organisation :

- **30 Séances de 1h30**
- **Les lundis de 16h25 à 18h00 au gymnase du collège (8 terrains)**
- **Plus des tournois internes et deux compétitions minimum (UNSS et UGSEL) des mercredis après-midi.**
- **16 élèves maximum**
- **Tout niveau : de la sixième à la troisième, du débutant au joueur de club, filles et garçons (travail par groupes de niveau)**

